



Kotoruokalista

Viikonloppuateriat voi tilata perjantain kuljetuksiin. Arkipyhien ateriat toimitetaan edellisenä arkipäivänä.

1.	Maanantai Nakkikeitto Punajuuriviipale Omenavispipuuro Pastelja	Tiistai Koskenlaskijan lihapata Perunat Vihersalaatti Maitokiisseli	Keskiviikko Savukalakiusaus Punakaali- puolukkasalaatti Jugurtti	Torstai Broileriperuna- paistos Porkkana- ananasraaste Marjakiisseli	Perjantai Jauhelihakastike Keitetyt perunat Uunijuurekset Vihersalaatti Pulla	Lauantai Riisipuuro Mandariini Luumukiisseli Sämpylä tms.	Sunnuntai Kinkkukiusaus Kurpitsasalaatti Marjarahka
2.	Maanantai Tomaattinen jauhelihakeitto Kurkkusiivu Marjavispipuuro Sämpylä	Tiistai Yrtti-pestokala Perunat Uunijuurekset Porkkanakesä- kurpitsaraaste Marjakiisseli	Keskiviikko Kanariisivuoka Vihersalaatti Omenapaistos	Torstai Makaronilaatikko Kesäkurpitsa- porkkanalisäke Kurkkusalaatti Hedelmärahka	Perjantai Ruoka sesongin mukaan	Lauantai Makkarakeitto Suolakurkut Hedelmäsalaatti Sämpylä tms.	Sunnuntai Maksalaatikko Grillisalaatti Kinuskikiisseli
3.	Maanantai Kookos-kanakeitto Suolakurkku Raparperi- vispipuuro Riisipyörö	Tiistai Kalapullat Perunat Valkokastike Tilli-vihersalaatti Suklaakiisseli	Keskiviikko Jauheliha- lasagnette Punakaali- mustaherukka- salaatti Hedelmäsalaatti	Torstai Kaalilaatikko Puolukkahillo Herkkumunkki	Perjantai Uunimakkara- paistos Perunamuussi Aura punajuuret Vihersalaatti Marjakiisseli	Lauantai Pinaattivelli Appelsiinipalat Suklaapuuro Kananmuna Sämpylä tms.	Sunnuntai Broilerikiusaus Riisisalaatti Kinuski- marjarahka





Kotoruokalista

Viikonloppuateriat voi tilata perjantain kuljetuksiin. Arkipyhien ateriat toimitetaan edellisenä arkipäivänä.

4.	Maanantai Kalakeitto Punajuuriviipale Puolukkavispipuuro Sämpylä	Tiistai Broileripaistileike Bernaisekastike Riisi, Parsakaali Mustaherukkahillo Marjakiisseli	Keskiviikko Pinaattiletut Perunat Kananmunakastike Porkkana- puolukkaraaste Jugurtti	Torstai Jauhelihapaprika- kiusaus Vihersalaatti Rusinakiisseli	Perjantai Tomaattinen broileripata Peruna Vihersalaatti Suklaaherkku	Lauantai Ohrapuuro Hedelmäpala Marjakiisseli Sämpylä tms.	Sunnuntai Jauheliha- perunalaatikko Pastasalaatti Leivonnainen
5.	Maanantai Lihakeitto Tomaattilohko Suolainen piiraspala Aprikoosi- vispipuuro	Tiistai Broilerkasvis- kastike Riisi Coleslaw Marjapaistos	Keskiviikko Tonnikalapasta- vuoka Tilli-vihersalaatti Appelsiiniiriisi	Torstai Hernekeitto/ Juustoinen kasviskeitto Sämpylä Hölskykurkku Pannukakku + hillo	Perjantai Jauhelihapihvi Kermaperunat Uunikasvikset Kurkkuvihersalaatti Marjakiisseli	Lauantai Kalakeitto Kurkkutikut Leivonnainen Sämpylä	Sunnuntai Lihamakaroni- laatikko Punajuurisalaatti Hedelmäjugurtti
6.	Maanantai Broilerikeitto Suolakurkku Herukka- vispipuuro Riisipyörö	Tiistai Muikut Perunamuussi Porkkanapölkky Tsatsiki Marjarahka	Keskiviikko Lihapullakastike Perunat Uunijuurekset Kesäkurpitsa- porkkanasalaatti Kahvikiisseli	Torstai Lihaperunalaatikko Porkkanakuutio Vihersalaatti Aprikoosikiisseli	Perjantai Makkaraströganof Perunat Suvisalaatti Makea piiras	Lauantai Juustoinen kasviskeitto Banaani Marjamousse Sämpylä tms.	Sunnuntai Tonnikalakiusaus Couscoussalaatti Hedelmäkiisseli

